



Примерно 10-ти дневное меню
в летних лагерях пребывания детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 3-х разовом питании

I. Завтрак

Наименование блюда	Масса порции	Массовые доли				Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Волокна, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г		
КАША КОЛДУМЕТЬ В СЛАДКАЯ НАНДАНД С НАСЛОМ	250						Оборужение рецептур код ТЭК
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВЕРТУХО	1шт						Оборужение рецептур код ТЭК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	45						Оборужение рецептур код ТЭК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200						Оборужение рецептур код ТЭК
Итого за прием пищи:	569	2,60	30,8	33,1	691,3		
Обед							
СРЕБИК С НАСЛОМ	100						Оборужение рецептур код ТЭК
СУТЛО РОБОВЫН (ТОРОХ)	250						Оборужение рецептур код ТЭК
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ НАСЛОМ	200						Оборужение рецептур код ТЭК
КОМПОТ ИЗ СМЕГИ СУХОФРУКТОВ	200						Оборужение рецептур код ТЭК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60						Оборужение рецептур код ТЭК
ЧАЙ В АССОРТИМЕНТЕ	60						Оборужение рецептур код ТЭК
Итого за прием пищи:	870	40,1	30,9	155,0	977,9		
Ужин							
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОНИКА	200						Оборужение рецептур код ТЭК
ПИЦЦА МОСКОВСКАЯ	150						Оборужение рецептур код ТЭК
Итого за прием пищи:	350	11,4	15,0	101,9	598,8		
Итого за день:		77,6	76,7	350,1	2268,0		

Инициалы лагеря: *СШ № 10 А. Мусина*
 Мер-ребр: *И. В. Ромычева*

Инициалы лагеря: СШ № 10 А. Мусина
 Мер-ребр: И. В. Ромычева



Примерно 10-ти дневное меню
в лагерях с дневными пребываниями детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 3-х разовом питании

3 Марта

Ирина Ивановна
Супервизор
Т. В. Воронцова
Куратор

Наименование продукции	Масса порции	Количество			Энергетическая ценность, ккал	Оборудование
		Всего, г	Жиров, г	Углеводов, г		
КОЛИ МОЛОЧНАЯ ВЯСКА ДЕСЯТНАЯ СМАСТОМ	350				Оборудование для ТТК	
ЧЕРНИКА СВЯЖИ	150				Оборудование для ТТК	
ЧАЙ С САХАРОМ	200				Оборудование для ТТК	
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	40				Оборудование для ТТК	
Итого за завтрак дневное	640	216	24,3	94,3	648,8	
ОВОЩНО-ПОДСОЛОН	100				Оборудование для ТТК	
ПИИ ИЗ СЕВЕРИ КАПИСТА С КАРТОФЕЛЕМ	250				Оборудование для ТТК	
КОШУЛЯ ВЯЖИ	100				Оборудование для ТТК	
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕДО-ДОМАШНЕМУ (паров)	180				Оборудование для ТТК	
СОСИСКИ В АССОРТИМЕНТЕ	200				Оборудование для ТТК	
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60				Оборудование для ТТК	
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60				Оборудование для ТТК	
Итого за завтрак дневное	950	27,5	24,9	144,1	898,5	
КОШУЛЯ ВЯЖИ	200				Оборудование для ТТК	
СЛАДКАЯ ВЯЖИ	150				Оборудование для ТТК	
Итого за завтрак дневное	350	16,3	19,5	88,9	601,8	
Итого за день:		69,5	70,8	327,3	2149,1	

Прочитайте внимательно!
Меню составлено:
С. М. М. / С. А. М. (Минск)
Т. В. Воронцова



Присутствие 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 3-х районах г.Минска

Имя лица, назначенное лицом

З. ВАРШАВ

Масса
продукта

Всего в
меню

Итого за
период

Средняя
цена



С. М. Мухоморова
А. К. Курашвили

Наименование продукта	Масса продукта	Всего в меню	Итого за период			Средняя цена
			кг	руб.	коп.	
КАШИ: МОЛОЧНЫЕ, БЕЛЕСЫ ПИЩЕВИЧНАЯ С МАСЛОМ	250					Оборудование для ТТК
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ И ДРЮБНЫМ СЛИВКОВЫМ С САХАРОМ	90					Оборудование для ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, КАРАМЕЛЬ	200					Оборудование для ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Оборудование для ТТК
Итого за период меню:	590	20,8	35,1	107,5	737,5	
МОРОЖЕНОЕ С МАСЛОМ	100					Оборудование для ТТК
СЫР С МАКАРОНИМИ И ДРЮБНЫМИ	230					Оборудование для ТТК
ПИЦЦА, ТУШЕННАЯ В СОВЕ С ОВОЩАМИ	200					Оборудование для ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200					Оборудование для ТТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Оборудование для ТТК
Итого за период меню:	870	31,2	35,4	110,3	927,9	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200					Оборудование для ТТК
ПЕРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАРОТОМ	150					Оборудование для ТТК
Итого за период меню:	350	10,6	8,1	86,4	463,3	
Всего за день:		69,4	78,5	304,2	2 128,5	

Министерство образования
Минск - Минск

С. М. Мухоморова
(Т. В. Воронцова)



Примерно 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул для 3-х разового питания

Вид сырья	Масса сырья, кг	4 Разряд			Энергетическая ценность, ккал	Энергетическая ценность, белки, г	Энергетическая ценность, жиры, г	Энергетическая ценность, углеводы, г	Средняя энергетическая ценность, ккал
		Завтрак	Обед	Ужин					
ВАРЕНЬЕ С КАРГОБЕЛЕМ ОТВАРИМ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ	250/50								Средняя энергетическая ценность, ккал
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200								Средняя энергетическая ценность, ккал
ХЛЕБ АССОРТИМЕНТЕ	50								Средняя энергетическая ценность, ккал
Итого за прием пищи:	550	22,4	19,0	122,5	592,9				
ОБЕД									
ОБЕДКА С МАСЛОМ	100								Средняя энергетическая ценность, ккал
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРГОБЕЛЕМ	250								Средняя энергетическая ценность, ккал
БЛЮД ИЗ НИЦЫ	200								Средняя энергетическая ценность, ккал
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200								Средняя энергетическая ценность, ккал
ХЛЕБ АССОРТИМЕНТЕ	60								Средняя энергетическая ценность, ккал
ХЛЕБ АССОРТИМЕНТЕ	60								Средняя энергетическая ценность, ккал
Итого за прием пищи:	870	28,9	46,7	331,6	1088,4				
КАТЕГОРИИ ПРОДУКТОВ									
КАТЕГОРИИ ПРОДУКТОВ	200								Средняя энергетическая ценность, ккал
ПРОДУКТА МОСКОВСКАЯ	150								Средняя энергетическая ценность, ккал
Итого за прием пищи:	350	16,4	19,7	91,3	614,6				
Всего за день:		69,3	85,4	348,4	2265,2				

*Национальный центр
Исследования*

*С.В. Мухоморова
(Т.В. Рогова)*

*С.В. Мухоморова
Т.В. Рогова*





Примерно 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 5-х разовом питании

5 вариант

Наименование блюда	Масса порции	Исходные продукты			Энергетическая ценность, ккал	Технологический коэффициент
		Ветеринары	Жирные	Углеводы, г		
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЖКА МАЛЫНА С МАСЛОМ	250					Скопировать рецептуру из ТК
БУЛЕТЫ С СЫРОМ	30/10/10					Скопировать рецептуру из ТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	55					Скопировать рецептуру из ТК
ЧАЙ С САХАРОМ	200					Скопировать рецептуру из ТК
Итого за блицем завтрак:	555	22,8	28,4	109,6	741,7	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	100					Скопировать рецептуру из ТК
РАСОСЫЛЬНИК ЛЕВЕНТАУСКОКИЙ (КЛУПА ПЕРИВАЛ)	250					Скопировать рецептуру из ТК
ЖАРКОЕ ПО ЛЕВЕНТАУСКИ	200					Скопировать рецептуру из ТК
СОСИСКИ В АССОРТИМЕНТЕ	200					Скопировать рецептуру из ТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Скопировать рецептуру из ТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Скопировать рецептуру из ТК
Итого за блицем обед:	870	29,8	36,3	134,7	925,0	
Полдник						
НАПИТОК ИЗ ЛЮБОГО ЦИТРУСОВОГО	200					Скопировать рецептуру из ТК
СЛАДКАЯ БУЛЕТКА	150					Скопировать рецептуру из ТК
Итого за блицем полдник:	350	11,1	14,7	99,6	584,8	
Итого за день:		69,6	79,4	343,9	2251,5	

Меню составлено:

Составлено:

Т.В. Демурова

Согласовано: _____
 Руководитель лагеря _____
 (подпись)



Примерно 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 3-х разовом питании

Республика Беларусь
Министерство здравоохранения
Институт питания
Минск

С. В. Давыдов

Наименование продукта	Единица измерения	Количество	Питательная ценность			Энергетическая ценность, ккал	Объем рецептур или ТК
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КАШИ ПЛОТНЫЕ ИЗ ЯЧМЕЛЯ С ОВСЯНОЙ С МАСЛОМ	250	250				Объем рецептур или ТК	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ПЕЧЕННЫМ С УЩЕЩНЫМ С САХАРОМ	90	90				Объем рецептур или ТК	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРИДЕ	200	200				Объем рецептур или ТК	
ХЛЕБ АССОРТИМЕНТЕ	30	30				Объем рецептур или ТК	
Итого за прием пищи	570	245	29,7	199,8	764,6		
Обед							
МОРОЖЕНОЕ С МАСЛОМ	100	100				Объем рецептур или ТК	
СУП С МАКАРОНИКАМИ ИЗ ПШЕНИЦЫ	250	250				Объем рецептур или ТК	
ПИЦЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	200				Объем рецептур или ТК	
КОМПОТ ИЗ СРЕДНИХ ЯБЛОК	200	200				Объем рецептур или ТК	
ХЛЕБ АССОРТИМЕНТЕ	60	60				Объем рецептур или ТК	
Итого за прием пищи	870	312	35,4	190,3	927,9		
Ужин							
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	200				Объем рецептур или ТК	
ПЕРОКОР ПЕЧЕННЫЙ С МАЛОСОЛЕНЫМ	150	150				Объем рецептур или ТК	
Итого за прием пищи	350	106,6	8,1	86,4	463,3		
Итого за день		69,3	73,1	396,5	2155,8		

Начальник лагеря:
Мещ - небар

С. В. Давыдов (С. В. Давыдов)



Примерно 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 3-х разовом питании

7 Выходит

Ирина Владимировна
 Подпись
 № 2
 11.11.2011

Наименование сырья	Масса сырья, кг	Дневные нормы			Зачеты-списания	Итого
		Взросл. г	Женщ. г	Учащиеся, г		
ВАРЕНЫЕ-КАЛЮЖИЛИ ОТВАРЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ	250,00					Общая потребность в кг ТТК
Чай с сахаром и лимоном	200					Общая потребность в кг ТТК
Хлеб в ассортименте	55					Общая потребность в кг ТТК
Итого за прием пищи:	555	228	190	125,0	603,8	
Обед						
СЕРВИС МАСЛОМ	100					Общая потребность в кг ТТК
Пир из свежих капусты с картошкой	250					Общая потребность в кг ТТК
Пирог из пшеницы	200					Общая потребность в кг ТТК
Компот из смеси сухофруктов	200					Общая потребность в кг ТТК
Хлеб в ассортименте	60					Общая потребность в кг ТТК
Итого за прием пищи:	870	275	84,0	129,7	1 092,4	Общая потребность в кг ТТК
Полдник						
Кисломолочный продукт	200					Общая потребность в кг ТТК
Пирожок белорусский	150					Общая потребность в кг ТТК
Итого за прием пищи:	350	160	19,7	104,2	663,1	Общая потребность в кг ТТК
Всего за день:		604	84,7	358,9	2 309,3	

Назначение меню:
 Меню-вариант:

Ирина Владимировна
 (И.В. Мясникова)



Примерно 10-ти дневное меню
к питанию с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 3-х разовом питании

А. В. Бугаевская
 МОУ "Средняя школа № 2"
 директор
 А. В. Бугаевская

Наименование	Масса порции	Исходные продукты			Закупочная стоимость, ккал	Объем рецептур или ТК
		Бездрож. ф.	Крупы, с.	Хлебобулоч. ф.		
КАША МОЛОЧНАЯ ВЕНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	250					Объем рецептур или ТК
Чай с сахаром	10г					Объем рецептур или ТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	200					Объем рецептур или ТК
Итого за прием пищи:	50					Объем рецептур или ТК
	564	23,6	25,4	90,4	677,6	
ОБЪЕМ ПОСЕРВОНУ	0,6кг					
СМЛ ОБОБОЯВЕНА (ОУОХ)	100					Объем рецептур или ТК
ПРЕЖА ПО-КЛИЧЕСКА С ФАРШЕМ ИЗ ПОВАРИНЫ	250					Объем рецептур или ТК
КОМБЕСТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200					Объем рецептур или ТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	200					Объем рецептур или ТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Объем рецептур или ТК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Объем рецептур или ТК
Итого за прием пищи:	870	34,5	24,1	159,8	1004,1	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	100г					Объем рецептур или ТК
СЛАДКАЯ ВУЛОЧКА	200					Объем рецептур или ТК
Итого за прием пищи:	150					Объем рецептур или ТК
Всего за день:	350	16,3	19,5	88,9	601,8	
		74,4	70,8	339,1	2283,5	

Начальник школы: С. А. Могучина
Мероприятия: С. А. Могучина (Т. В. Бугаевская)



Примерно 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 3-х разовом питании
9 Квартал

Наименование блюда	Масса порции	Единиц. в	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Содержание витаминов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак							
КАША КОТЛЕЧНАЯ БЕЛКАЯ МАЛЫНКА С МАСЛОМ	250						Содержит витамин В12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/10						Содержит витамин В12
ЧАЙ С САХАРОМ КАРСАДЕ	200						Содержит витамин В12
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50						Содержит витамин В12
СОК НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200						Содержит витамин В12
Итого за завтрак:	750	21,4	33,0	140,9	869,4		
Обед							
КОРЮКА С МАСЛОМ	100						Содержит витамин В12
СУПС КРУПНОК (бульон)	250						Содержит витамин В12
ПЕШМЕНИ ОТВАЖЬЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200						Содержит витамин В12
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200						Содержит витамин В12
ХЛЕБ АССОРТИМЕНТЕ	60						Содержит витамин В12
ХЛЕБ АССОРТИМЕНТЕ	60						Содержит витамин В12
Итого за обед:	870	36,9	27,7	144,0	879,2		
Ужин							
КАСЯЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ЦИТРУСОВЫХ	200						Содержит витамин В12
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С КАРПОДЕМ	150						Содержит витамин В12
Итого за ужин:	350	11,1	8,3	104,3	539,1		
Итого за день:		69,3	70,0	389,2	2287,7		

Начальник лагеря: *О.А. Шугина*
 Мерз-ночка: *Т.В. Ромашова*

С.А. Шугина
 Руководитель лагеря



Примерно 10-ти дневное меню
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
в период каникул при 3-х разовом питании

10 Вязьмы



Губернатору
Министру
Курганской

Наименование	Масса порции	Витаминное содержание			Энергич. ценность	Объемные показатели
		Витамин, г	Жиры, г	Углеводы, г		
КАШИ МОЛОЧНЫЕ ВРЕЖА ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	50					Объемные показатели для ТИК
ЕЛИНЧЕВИК С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ БЕЗЖИРНЫМ С САХАРОМ	90					Объемные показатели для ТИК
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОННОМ	200					Объемные показатели для ТИК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	50					Объемные показатели для ТИК
Итого за первый завтрак:	590	26,1	29,8	119,7		812,5
Обед						
СВЕЖА С МАСЛОМ	100					Объемные показатели для ТИК
БОРИС С МАЛУХОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250					Объемные показатели для ТИК
ШОУ ИЗ ПИЦЦЫ	200					Объемные показатели для ТИК
КОМПОТ ИЗ СМЕСЛИ ОУХОФРУКТОВ	200					Объемные показатели для ТИК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Объемные показатели для ТИК
ХЛЕБ В АССОРТИМЕНТЕ	60					Объемные показатели для ТИК
Итого за первый обед:	870	28,9	46,7	131,6		1 058,4
Ужин						
ЧАЙ С МОЛОКОМ И С САХАРОМ	200					Объемные показатели для ТИК
ПИЦЦА МОСКОВСКАЯ	150					Объемные показатели для ТИК
Итого за первый ужин:	350	13,5	16,2	95,6		576,7
Всего за день:		69,5	92,7	346,9		2 447,6
ИТОГО ПО ПРЕДЛАГАЕМОМУ МЕНЮ						
Итого		107,1	78,2	341,4		22 546,1
Среднее на человека за период		70,7	78,2	341,4		2254,6

Начальник лагеря:
Шер-нобыр:

С.Мещу (Мещуна О.А.)
Т. В. Воронцова